

Kursus

Undervisning til borgere med demens i et tidligt stadie

VUK-Aalborg tilbyder i samarbejde med Ældre- og Handicapforvaltningen i Aalborg Kommune kompenserende undervisning til borgere med demens i et tidligt stadie.

Målet med undervisningen er:

- At finde strategier og hjælpemidler til styrkelse af kursistens hukommelsesfunktion
- At forebygge/udsætte funktionsnedsættelse hos kursisten, og dermed bidrage til en bedre livskvalitet
- At skabe rum for, at der kan opstå netværk med ligestillede

At give kursistens og dennes pårørende et forum, hvor der kan udveksles erfaringer, erhverves viden og kunnen.

Undervisningstilbuddet er på maksimalt 16 lektioner om ugen, fordelt på 3 undervisningsdage:

- Huskeværkstedet
- Kreativt værksted
- Musikterapi
- Træ- og metalværksted
- Motion / fysisk træning
- Ekskursioner

Undervisningen er individuelt tilrettelagt, men foregår på hold med op til 8 elever.

Undervisningstilbuddet er fleksibelt, både med hensyn til valg af fag og undervisningsdage.

I undervisningen kan vi bl.a. beskæftige os med:

- Erindringsarbejde
- Kompenserende hukommelsesstrategier
- Livshistorie, lokalhistorie og historie i almindelighed
- Samfundsorientering
- Motion
- Fælles ekskursioner og kulturelle indtryk
- Musik, sang og bevægelse
- Kreative udtryksformer
- Læse- og skrivetræning
- Praksislæring / vedligeholdelse af almindelige dagligdags funktioner



I Huskeværkstedet tilbydes udarbejdelse af en personlig elektronisk livshistorie.

Ud fra kursistens erindringer, private fotos, musik og andet relevant materiale udarbejdes en livshistorie på DVD eller CD-ROM, til afspilning via fjernsyn eller computer.

Formålet med den Elektroniske Livshistorie er at skabe et hjælpemiddel, der kan medvirke til:

- At knytte en forbindelse mellem fortid, nutid og fremtid
- At styrke identiteten og følelsen af selvværd
- At bevare kontakten mellem personen med demens og dennes pårørende

Fakta

Demens er betegnelsen for en række symptomer på svigtende hjernefunktion. Det viser sig først og fremmest ved dårlig hukommelse og nedsat evne til at fungere i hverdagen. Demensen kommer ofte snigende. I begyndelsen kan det være svært at afgøre, om der er tale om sygdom. Efterhånden bliver det klart, at sygdommen gør det nødvendigt at drage omsorg for den demente. Demens rammer fortrinsvis ældre, men yngre mennesker kan også få sygdommen.